

## CARTA DEI VALORI

Il Gruppo Ciclistico Dilettantistico Contri Autozai è una **scuola di ciclismo** e di educazione per la vita. Considera i propri atleti modelli positivi per i giovani d'oggi; l'immagine "ordinata" di sé contrasta con capelli lunghi e abbellimenti tipicamente femminili (orecchini,....e simili – regola storica).

1. I rapporti umani sono improntati al **rispetto** e il linguaggio non deve scadere nell'insulto gratuito, nel turpiloquio o nella bestemmia.
2. Riteniamo di fondamentale importanza un rapporto **corretto** e un dialogo **costante** con i Genitori.
3. Chiediamo ai genitori di **"fare i genitori"** e in gara di "fare i tifosi". Noi Dirigenti ci consideriamo degli "educatori" al vostro fianco.
4. Alla base di tutto noi mettiamo la **fiducia** totale ed entusiastica: essa deriva dalla consapevolezza della validità delle nostre proposte. Voi Genitori ci affidate i Vostri figli, noi abbiamo il dovere di farli crescere "al meglio" sia a livello fisico che mentale.
5. Attribuiamo molta importanza **all'impegno scolastico**.
6. Punti fondamentali per la crescita atletica ed umana sono: **l'allenamento** (preciso, puntuale, continuativo, con forti motivazioni), la corretta **alimentazione**, il **recupero** della fatica fisica e mentale, un corretto ritmo sonno-veglia (tradotto in pratica significa **andare a letto presto la sera**).
7. Sarà nostra cura far crescere le **motivazioni** dei nostri corridori e Vostri figli verso il ciclismo, considerando l'allenamento, anche quello più duro, una forma di divertimento e piacere. La ricerca di altre forme di piacere (discoteca, trasgressioni ecc.) non è in linea con la crescita di un corridore.
8. Altre semplici regole: massima **cura del materiale** in uso, **puntualità**, no telefonini e cuffiette durante allenamento e trasferte.
9. Poniamo attenzione assoluta alla **salute** degli atleti. In caso di malattia ci sarà l'impegno da parte del Dr. Cordioli – nostro medico da sempre – di mettere a disposizione la propria esperienza e professionalità.
10. I **risultati** che raggiungeremo saranno frutto di sacrificio e volontà, **senza ricorso a "scorciatoie chimiche"**.
11. La **programmazione degli allenamenti** spetta alla Società. Essi verranno modulati sugli atleti tenendo conto degli obiettivi, dello stato psicofisico e degli impegni scolastici.
12. I problemi, le diverse opinioni, saranno risolti mediante **riunioni** con gli atleti o con atleti, famiglie e Società. Critiche o maldicenze "sotterranee", giudizi lesivi lanciati all'esterno non sono positivi per nessuno.
13. La gara è la massima espressione dell'attività agonistica. E' una prova individuale inserita in un **"gioco di squadra"**. La direzione tattica spetta **esclusivamente** ai tecnici della Società. Ogni atleta è chiamato in ogni competizione a dare il meglio di sé sul piano fisico ed interpretare "al meglio" le indicazioni ricevute.
14. In caso di lampante violazione del gioco di squadra, la Società, su indicazione dei tecnici, attuerà i **provvedimenti disciplinari** più consoni.
15. Ci apprestiamo al nuovo anno 2011 con la **volontà** di fare sempre meglio.
16. Abbiamo la **massima fiducia** in **tutti i nostri atleti** e siamo certi che con uno sforzo comune – corridori, famiglie, Società – anche il prossimo anno sarà ricco di soddisfazioni per tutti.
17. Vogliamo evidenziare che senza il sostegno concreto di aziende prestigiose come la **Contri Spumanti Spa**, l'**Autozai Srl**, Cicli **Tagliaro** e di altri **amici sponsor** che continuano a credere nel nostro progetto, quello che abbiamo scritto rimarrebbe "lettera morta". A tutti loro un **grazie** sincero.

Dossobuono di Villafranca, 03/12/2010

Il Consiglio Direttivo